LE STELLE DI S.ORSOLA

8 giugno 2019
IV° edizione

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero • Universitaria di Bologna

ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

FONDAZIONE
POLICLINICO
SANT'ORSOLA

il Policlinico apre le porte alla città

Sabato 8 giugno tornano Le Stelle di Sant'Orsola, l'open day del Policlinico giunto alla sua IV edizione. Un pomeriggio di festa dove tra incontri, giochi, laboratori, visite guidate, esperienze e spettacoli i bolognesi hanno occasione di conoscere più da vicino il proprio ospedale e incontrare chi ogni giorno qui vive e lavora.

Le Stelle di Sant'Orsola nasce grazie all'entusiasmo di dipendenti e volontari, che insieme organizzano e propongono decine di appuntamenti, e quest'anno vede il sostegno anche della Fondazione Policlinico Sant'Orsola, nata nel marzo scorso per contribuire a migliorare ancora la cura e l'assistenza promuovendo la partecipazione di cittadini e imprese.

Tutte le iniziative proposte da Le Stelle di Sant'Orsola sono gratuite. Alcune prevedono un limite di posti disponibili, tante altre sono ad accesso libero. Per aiutarci a organizzare tutto al meglio vi chiediamo di segnalare la vostra partecipazione prenotandovi su:
www.lestelledisantorsola.it

Ecco il programma, che potrete trovare anche sul sito, costantemente aggiornato.

belli e buoni

Un giusto approccio allo sport e a un'alimentazione equilibrata, sapersi rilassare e prendere i propri tempi. È ormai indiscutibile il fortissimo legame tra tutti questi temi e la nostra salute. Questo comporta un'inevitabile responsabilizzazione di ciascuno nell'attivarsi verso scelte responsabili e sostenibili e stili di vita.

Laboratorio per bambini "Il mio Erbario"

dalle ore 16.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Un percorso che porta i bambini a riconoscere i profumi, i colori e i sapori delle principali erbe aromatiche presenti nelle nostre cucine che esaltano il sapore ed hanno anche il pregio di arricchire le pietanze di vitamine e minerali e renderle più digeribili.
Il laboratorio prende in esame alcune varietà di erbe, ne approfondisce le proprietà e l'importanza che hanno goduto nel corso dei secoli e si concluderà con la preparazione di uno dei più tipici condimenti della cucina italiana, la salamoia bolognese. Laboratorio a cura di Educazione al Consumo Coop.

Cibo e salute: facciamo la spesa con la testa

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Il momento della spesa diventa importante per occuparci della nostra salute: insieme agli esperti di Slow Food facciamo un'analisi visiva, olfattiva e degustativa di prodotti artigianali e industriali per grandi e bambini.

Prenotazione obbligatoria

Laboratorio
"L'etichetta e l'origine dei prodotti"

ore 16.00; ore 17.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Al supermercato il carrello si riempie di confezioni diverse per forma, grandezza e colore e non sempre conosciamo esattamente ciò che stiamo acquistando, la sua composizione, l'origine, la filiera produttiva. L'etichetta è lo strumento che il consumatore può utilizzare per conoscere tutto ciò che è contenuto in quel determinato prodotto per orientare al meglio i suoi acquisti. Impariamo a leggerla insieme agli esperti. Laboratorio a cura di Educazione al Consumo Coop.

Prenotazione obbligatoria

Corner Show Cooking

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Show cooking a cielo aperto in compagnia di uno Chef che proporrà una preparazione a base di prodotti di presidio Slow Food.

Prenotazione obbligatoria

Cucine Policlinico - Merenda in fermento. Una buona alternativa

dalle ore 15.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 17

I cuochi della Cucina del Policlinico hanno preparato per grandi e piccini assaggi all'insegna del gusto senza dimenticare le qualità nutrizionali dei prodotti utilizzati nelle preparazioni di yogurt latte fieno e fermentati da latte, alimenti ricchi di sostanze preziose per il benessere dell'organismo.

Mangiabevi per stare bene

dalle ore 15.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Un mix di assaggi di cibi e bevande funzionali a una corretta e salutare alimentazione e, perché no, a una buona attività fisica. E si beve nella Hybrid Cup, un innovativo bicchiere dal ridotto impatto ambientale il cui utilizzo abbatte le emissioni di CO2 del 40% rispetto a un bicchiere tradizionale.
A cura di Siriobar e Buonristoro.

In forma con le Mini Pillole di movimento

dalle ore 15.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Uno staff di personal trainer vi aspetta per proporre mini stage di attività fisiche divertenti, funzionali ed educative. A cura di Palestre Stay Up.

- Ore 15 attività in pedana - 30' di Tonificazione aerobica
- Ore 15 attività sul prato - 30' di difesa personale (la consapevolezza del proprio corpo)
- Ore 16 attività sul prato e sulla pedana - 30' di circuito funzionale
- Ore 16.30 attività sul prato - 30' di difesa personale (la prevenzione e l'autostima)
- Ore 17 attività sulla pedana - 30' di TonoSuTono, tonificazione con piccoli attrezzi
- Ore 17.30 attività sul prato - 30' di difesa personale (le dinamiche dell'aggressione)
- Ore 18 attività sul prato - 60' di attività olistiche, Yoga e Pilates.

Il Mercato Contadino
Le stagioni della Salute

dalle ore 15.00

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Ortofrutta ed essiccati, formaggi, pane, miele e fiori: cibo buono, pulito, giusto e accessibile che i contadini del Mercato di Novale di Slow Food espongono e mettono in vendita per fare conoscere i loro prodotti e le ricette della salute.

I suoni dell'armonia

dalle 15.00 alle 16.30

Viale centrale in prossimità del padiglione 5

Per migliorare il benessere, per ridurre i livelli di stress attraverso l'utilizzo dei suoni di alcuni strumenti musicali, tra i quali campane tibetane, gong, diapason. Per tutte le persone che si vogliono concedere un'ora per un "viaggio" rilassante e rigenerante cullati dalle gradevoli note di strumenti antichi che ci riportano in una dimensione più umana del nostro quotidiano.
Un vero e proprio bagno di suoni in cui si viene accompagnati verso uno stato di relax e di benessere armonico.

Prenotazione obbligatoria

il giardino del dono

Dono dunque sono. Perchè la vita non continua se teniamo per noi quel che abbiamo ricevuto. Vale sempre, e per tutte le cose. A ricordarcelo arriva il tema della donazione e dei trapianti, una catena di generosità che rigenera la vita.

Il giardino del dono

dalle ore 15.00

Giardino antistante il padiglione 21

Una mostra allestita dal Centro Riferimento Trapianti del Policlinico con le ultime campagne informative per promuovere la donazione degli organi. Un corner dove informarsi e firmare per diventare donatori. E grandi e piccini improvvisati writers all'opera per dare vita al murales del dono, ricordando che "Donare vuole dire Essere".

Aperidono

dalle ore 15.00 attività kit salivari;
ore 17.00 aperitivo

Giardino antistante padiglione 21

Tra un salatino e un drink storie di vita e storie di dono per scoprire quanto è semplice diventare donatore di midollo osseo e di sangue: volontari delle Associazioni ADMO, ADVS Fidas e professionisti del Policlinico sono a disposizione per domande e dubbi; una ragazza che ha donato il midollo osseo racconta la sua esperienza. E a disposizione kit salivari per diventare potenziali donatori.

il futuro abita qui

Il Policlinico di Sant'Orsola è da 150 anni un ospedale universitario: qui si cura, ma si insegna anche a curare e soprattutto si fa ricerca. La tecnologia così è di casa. E il futuro, spesso, è già presente.

Dove si riparano cuore e arterie

visite guidate ore 15.00; ore 16.00; ore 17.00

Piastra operatoria padiglione 23

Ritrovo atrio padiglione 23

I professionisti di Cardiologia e Chirurgia vascolare mostreranno una sala ibrida, cuore tecnologico del nuovo Polo Cardio-Toraco-Vascolare: in queste sale operatorie multifunzionali integrate con i più moderni dispositivi avanzati di imaging che rendono possibile un accurato controllo della procedura chirurgica o interventistica, si eseguono interventi di chirurgia trans-catetere che combinano un approccio chirurgico tradizionale con quello mini-invasivo, per risolvere anche i problemi cardio-vascolari più complessi.

Prenotazione obbligatoria

Quando il chirurgo è Mr Robot

ore 15.00; ore 17.00

Piastra chirurgica padiglione 5

Ritrovo: ingresso Pronto Soccorso via Albertoni

Anestesisti, infermieri e chirurghi allestiscono per noi la simulazione di un intervento di chirurgia robotica, ultima evoluzione della chirurgia mininvasiva con importanti benefici pre, intra e post operatori, dall'estrema precisione nell'intervento con vantaggio in termini di rispetto delle strutture anatomiche, a una riduzione del sanguinamento, dei tempi di recupero e, soprattutto, delle possibili complicanze post operatorie.

Prenotazione obbligatoria

Ridare un volto all'anima: le tecnologie 3D

ore 16.00; ore 16.30

Ritrovo atrio Padiglione 17

Al Policlinico chirurghi maxillo-facciali e ingegneri lavorano insieme per ricostruire il volto dopo un incidente, un intervento chirurgico o per ovviare a malformazioni. Verranno illustrate le tecnologie innovative per la ricostruzione in 3D e le stampanti che riproducono il volto.

Da tempo il gruppo di ricerca si dedica allo sviluppo di software capaci di fornire al chirurgo un ambiente tridimensionale che permetta di effettuare la procedura chirurgica virtualmente, partendo dalla ricostruzione dello scheletro facciale ottenuta mediante un esame TC (Tomografia Computerizzata).

Prenotazione obbligatoria

un policlinico che non ti aspetti

Il Policlinico è, innanzitutto, sempre e comunque, un luogo pieno di vita. Dove la vita nasce, a volte è in pericolo, lotta per continuare. Dove c'è spazio per tutta la vita. Così anche qui si può ridere di sè, e restare con il naso all'insù. Anche qui, soprattutto qui.

Pancia painting

dalle ore 15.00

Giardino antistante padiglione 4

Lasciati coccolare da un tocco d'artista: con colori assolutamente atossici le mamme potranno "decorare" il loro pancione con disegni colorati stile tatoo.

Il volo del falco

dalle ore 16.00

Rotonda antistante il padiglione 11

Ogni settimana un falconiere viene al Sant'Orsola per allontanare i piccioni dall'area del Policlinico. Durante la festa presenterà i falchi pellegrini con cui lavora ma anche gufi, poiane, aquile reali e li farà volare (e forse cacciare) sulle teste di grandi e piccini.

Area selfie della Festa

dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Davanti al padiglione 17

A disposizione di tutti una postazione dedicata per fare il selfie ufficiale della Festa, che viene poi condiviso sulla pagina Facebook del Policlinico.

La danza dei sogni

dalle ore 15.00

Giardino del Padiglione 13

Un cerchio a rappresentare il ciclo della vita e l'universo, ornamenti colorati che simboleggiano le forze della natura per trattenere i brutti sogni finché le prime luci del mattino non li fanno dissolvere, una rete colorata per lasciare fluire i sogni belli, ornamenti liberi di fluttuare che simboleggiano l'aria e il volo degli uccelli: sono questi, secondo una leggenda pellerossa, gli ingredienti degli acchiappasogni a cui si ispira la decorazione del giardino del padiglione di Pediatria. È opera di Fili Urbani, gruppo di donne unite dalla comune passione per la maglia e l'uncinetto, per convogliare sogni dorati da regalare ai piccoli pazienti e a ogni bambina e bambino che si fermi a guardarli.

per la tua salute

Si può aver cura della propria salute anche in un pomeriggio di festa. Dimostrazioni pratiche, test ed esami per essere più consapevoli di quel che ci succede. Le Stelle di Sant'Orsola è anche questo.

Non aspettare di ricordare: rimetti l'orologio

dalle ore 15.00

Viale centrale antistante padiglione 17

I geriatri del Centro dei Disturbi Cognitivi e delle Demenze del Policlinico saranno a disposizione della cittadinanza per eseguire un test di screening delle funzioni cognitive, il clock drawing test, per la diagnosi precoce dei disturbi cognitivi.

Un questionario per il diabete

dalle ore 15.00

Piazzale antistante padiglione 11

Misurazione gratuita di glicemia, pressione arteriosa, circonferenza vita e un questionario per valutare il proprio profilo di rischio insieme a un'indagine dietologica sulla corretta nutrizione grazie al sostegno dell'Associazione Diabetici della Provincia di Bologna. Dalle ore 17.00 verranno proposti assaggi di alimenti per diabetici, preparati con la supervisione delle dietiste dell'associazione.

Misuriamo gli zuccheri?

dalle ore 15.00

Viale centrale

Un check-up per il diabete, per calcolare se si è a rischio di diabete e glicemia, offerto dall'Associazione Diabetici Insieme a Bologna.

Salviamo gli orsetti: manovre salvavita in pediatria

dalle ore 15.00 alle 18.00

Giardino padiglione 13

Anestesisti e rianimatori pediatrici del Policlinico, infermieri e volontari dell'associazione Amaci insegnano ai bambini e ai loro genitori le manovre di disostruzione e rianimazione cardio-polmonare in pediatria.
Per sapere cosa fare e cosa assolutamente no, in caso di emergenza.

Sei sotto pressione?

dalle ore 15.00 alle 18.00

Piazzale padiglione 23

Grazie a due infermiere volontarie, in collaborazione con l'associazione Atcom, avrai la possibilità di effettuare la prova della pressione arteriosa e della glicemia. Un controllo velocissimo per la tua salute.

Prove tecniche di fisioterapia

ore 15.30; 16.30; 17.30

Viale centrale, di fronte al padiglione 17

Insieme per scoprire con i fisioterapisti del Policlinico quali esercizi, quali movimenti e quali posture sono consigliati, a tutte le età, dopo un trauma, un ictus, un intervento chirurgico o nelle attività della vita quotidiana. Insomma, tutte le volte che c'è bisogno di un aiuto per ripartire.

Non perdiamo la testa

dalle ore 15.00

Viale centrale

In collaborazione con l'associazione Non perdiamo la testa verranno presentate le attività svolte a supporto delle persone affette da demenza e dei loro familiari.

Un trucco per sentirsi meglio

dalle ore 15.00 alle 19.00

Viale centrale, nei pressi del padiglione 11

Estetiste e acconciatori della CNA di Bologna svolgono al Sant'Orsola come volontari corsi gratuiti di make up per le donne che si stanno sottoponendo a terapie oncologiche. Nel pomeriggio della festa forniranno consigli, accorgimenti e suggerimenti per migliorare pelle e capelli perché, anche nei momenti più delicati, ci sono "astuzie" che possono rendere la giornata più luminosa. In collaborazione con l'associazione Loto Onlus.

L'arte del massaggio infantile con-TATTO

ore 15.30; 16.30; 17.30

Giardino antistante padiglione 4

Massaggi e coccole per il tuo bimbo: per le mamme che vogliono scoprire il massaggio come attività piacevole e rilassante per costruire la giusta comunicazione e conoscenza con il loro bebè.

Pit Stop allattamento

dalle ore 15.00 alle 19.00

Giardino antistante padiglione 4

Cara mamma fai la sosta per fare il pieno di latte: ti aspetta un punto accoglienza dove ti verranno forniti supporto e consigli sull'allattamento.

Gravi-DANZA

dalle ore 15.00

Giardino antistante padiglione 4

Partecipa alla Parto Gym, una gravi-DANZA utile per il pavimento pelvico; e per tenersi in forma dopo il parto lezioni di gym utilizzando passeggino e fascia come attrezzi per rimodellare il corpo.

Primi passi da mamma

dalle ore 15.30 alle 18.00

Giardino antistante padiglione 4

Un percorso a tappe per la neomamma: dalle posizioni per allattare con la promozione del Biological nurturing, al pianto del neonato. E poi il bebè in ambiente sicuro, la cura del moncone e il primo bagnetto e infine il "laboratorio del portare", con la guida all'utilizzo della fascia e del marsupio ergonomico. Ogni 30 minuti un nuovo argomento, si può partecipare in ogni momento.

Pronto 118? Un passaggio in ambulanza

dalle ore 15.00

Viale centrale

Con il personale del Pronto Soccorso impariamo cosa dire quando si telefona al 118 e, salendo a bordo di un'ambulanza, scopriamo chi ci lavora, quali sono i primi interventi che esegue e con quali strumentazioni.

Progetto Allattami

dalle ore 15.00

Giardino padiglione 13

Di mamma ce n'è una sola, ma a volte ne servono di più. Il latte materno è fondamentale per i neonati prematuri, che spesso però hanno bisogno di quello donato da altre mamme non potendo riceverlo dalla propria. Per questo è nata Allattami, Banca del latte umano donato di Bologna, grazie alla collaborazione tra Policlinico di Sant'Orsola, Granarolo e Associazione Cucciolo. Vieni a scoprire come funziona.

Per alleviare il dolore

dalle ore 15.00

Viale centrale

Medici specialisti e volontari sono a disposizione per svolgere consulenze mediche gratuite e fornire informazioni sulle attività di terapia del dolore cronico, sulle cure palliative e per distribuire materiale informativo sul dolore e sulle possibilità di trattamento e di cura.

Combattere le ondate di calore

dalle ore 15.00

Viale centrale

L'ormai ciclico ripetersi di allerte per il presentarsi di ondate di calore ci porta a ritenere che anche l'estate del 2019 non sarà da meno ed il fenomeno si potrà ripresentare. Il Centro Studi di Evidence-Based Practice del Policlinico illustra alla cittadinanza le principali norme generali per prepararsi ad affrontare questo fenomeno. L'importanza di bere e di assumere liquidi sarà ricordata offrendo a tutti un'ottima limonata!

Cyberbullismo: minacce digitali e rischi connessi

dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Padiglione 13 - auletta piano interrato

Uno sportello d'ascolto in collaborazione con la Polizia di Stato è a disposizione di genitori e figli per parlare del fenomeno in crescita del cyberbullismo che si verifica con comportamenti di aggressione e denigrazione dell'altro via web e che colpisce in modo particolare i ragazzi. Si parlerà di modelli di intervento e di strumenti per un uso più trasparente e consapevole di Internet.

a casa (anche) in corsia

In ospedale come a casa. A volte letteralmente: a volte, infatti, l'ospedale diventa una casa e si apre ad ospitare oltre al paziente anche i suoi famigliari. Perchè insieme tutto si può affrontare meglio.

"Ero prematuro, come lui"

dalle ore 16.00

Terapia Intensiva Neonatale - Padiglione 4, piano 2

Grazie all'associazione Il Cucciolo ragazzi nati prematuramente incontrano in reparto i genitori dei neonati oggi ricoverati perché nati troppo presto. Una testimonianza che dopo la paura c'è tutta una vita da vivere.

Visita alla Family Room

dalle ore 15.00

Padiglione 13 primo piano

La Family Room MC Donald's, aperta negli spazi del padiglione di pediatria del Policlinico, accoglie ogni giorno in uno spazio casalingo e confortevole alcune famiglie dei bambini ricoverati: ad oggi più di 1400 famiglie hanno trovato ospitalità. Una mostra fotografica e un rinfresco nella casa per dare il benvenuto a tutti. A cura della Fondazione per l'Infanzia Ronald McDonald Italia.

Questo tetto ti è amico

ore 16.30

Padiglione 23

C'è una casa dentro all'ospedale, dove le associazioni di volontariato offrono ospitalità gratuita ai trapiantati e ai loro famigliari. Le Associazioni Atcom e Antf ti guidano all'interno degli appartamenti, dove potrai ascoltare le storie degli ospiti.

Prenotazione obbligatoria

vieni a giocare
con noi

Piccoli Dottori in azione, truccabimbi, acrobazie con i superoi più famosi, voli con i droni, caccia al tesoro, pompieropoli, a scuola di Jedi: oggi il gioco in ospedale è assicurato!

Toys Hospital: curiamo il nostro giocattolo

ore 15; ore 16; ore 17

Atrio padiglione 13

Tutto il team del padiglione pediatrico - medici, infermieri, oss, fisioterapisti, tecnici e i volontari delle associazioni pediatriche - in azione per questo evento: i bambini indossano camice e divisa e si trasformano in medici e infermieri per prendersi cura del proprio giocattolo amico, che deve affrontare le cure per una malattia, un incidente, un intervento chirurgico. Fonendoscopio e otoscopio alla mano, rileveranno la saturazione di ossigeno e la temperatura; sperimenteranno come si dosa e prepara una medicina, come si fa una medicazione. Il tutto sotto la scrupolosa supervisione del personale e dei volontari del padiglione pediatrico. E potranno anche eseguire un vero e proprio elettrocardiogramma! ***I bambini possono portare il proprio giocattolo amico da curare.***

Prenotazione obbligatoria

Tutti in sella con il Motorsmile

dalle ore 15.00

Viale centrale

Moto e un quod aspettano tutti i bambini per far provare loro l'emozione di salire in sella per un breve tragitto aiutati dai componenti della squadra del MotorSmile - Total Risk Team.

Brevetto da Piccolo Pilota: vieni a volare con noi!

dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Antistante padiglione 21

Dai tradizionali aeroplanini di carta ai piccoli droni: il volo ha le sue regole da rispettare e tante manovre da imparare. E simulatori di volo per un'emozione in più. Al termine del viaggio verrà consegnato l'attestato ufficiale di "Brevetto di piccolo pilota".
A cura dell'Associazione Rescue Drone Network.

Pompieropoli

dalle ore 15.00

Giardino padiglione 13

Un percorso all'insegna della sicurezza, alla scoperta delle più elementari norme antincendio, per bambini coraggiosi - e i meno coraggiosi lo diventeranno - che vogliono provare l'emozione di essere Vigili del fuoco per un giorno. Alla fine del percorso i bambini riceveranno il diploma di "Pompiere per un Giorno".

Arrivano i supereroi

dalle ore 16.30

Padiglione 13

Grazie ai tecnici di Ediliziacrobatica, i supereroi più amati di sempre, Hulk, Superman, Capitan America, Spiderman e Ironman faranno la loro apparizione al padiglione 13 e scaleranno le pareti dello stabile per salutare anche i piccoli pazienti che non possono abbandonare le loro stanze di degenza. E per tutti i bambini nel giardino della pediatria autografi e tanti selfie.

Galassia Stelle per aspiranti Jedi

ore 15.30; ore 17.00

Giardino padiglione 13

La saga di Star Wars e i suoi personaggi, le mitiche mosse con le spade laser per combattimenti stellari: i "costumers" del Gruppo "Order 66 Italia" con accuratissime riproduzioni degli abiti di scena usati sul set dei nove film che compongono la saga stellare più amata di sempre, aspettano i bambini nei giardini antistanti il padiglione 13 per trasformarli in piccoli jedi e fare tante foto.

Prenotazione obbligatoria

L'albero dei sogni

dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Giardino padiglione 13

Tante cartoline realizzate dalle volontarie della Fondazione Theodora su cui scrivere i propri sogni verranno appese a un albero di magnolia dalle Dottoresse Sogni, per lasciarli crescere e sbocciare perché...sorridere rende più sereni e sognare rende più forti.

Il mago dei palloncini

dalle ore 15.00

Giardino padiglione 13

Torna anche quest'anno Michele il mago dei palloncini, dalle cui mani i palloncini escono trasformati in spade, fiori, farfalle e sculture dalle forme più strane con le quali giocare e divertirsi.

laboratori

Per i bambini così come per gli adulti: sono tanti i laboratori che Le Stelle anche quest'anno propongono, con gli obiettivi più diversi. Dall'imparare a fare il clown al riciclaggio delle cose che di solito buttiamo. Occasioni per divertirsi insieme arricchendo tutti il proprio bagaglio.

Io (non) me ne lavo le mani

ore 17.30

Giardino padiglione 13

Laboratorio per ragazzi tra i 7 e i 12 anni: attraverso una serie di semplici gesti, i ragazzi apprenderanno le modalità di adeguato lavaggio delle mani e saranno invitati a divulgare il messaggio attraverso la realizzazione di un video e il coinvolgimento degli adulti.

Prenotazione obbligatoria

Circo e Giocoleria

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Giardino padiglione 13

Fazzoletti da giocoleria, palline, diablo, piatti cinesi, sfera di equilibrio: un laboratorio alla scoperta di alcune delle tecniche base circensi, tra giocoleria, equilibrismo e clown. Al termine della narrazione gli spettatori saranno invitati e seguiti nella sperimentazione degli attrezzi circensi. In collaborazione con l'associazione Fanep.

Riciclarte, la seconda vita delle cose

dalle ore 15.00 alle ore 18.00

Giardino padiglione 13

Insieme ai volontari dell'associazione Ageop impariamo a costruire cose utili e divertenti utilizzando gli scarti, con quello che di solito in casa buttiamo, e portiamo a casa quello che abbiamo realizzato.

Bambini dai 6 anni

Il tappeto delle storie - laboratorio di letture ad alta voce

dalle ore 15.00 alle ore 17.00

Giardino padiglione 13

Insieme alle volontarie dell'associazione Bibli'os tante storie e favole ad alta voce sul prendersi cura di sé e degli altri per passare un pomeriggio pieno di fantasia, divertimento e perché no, un po' di riflessione.

Bambini dai 2 ai 10 anni

L'arteterapia del colore con esercizi guidati a acquerello

ore 15.30; ore 17.00 - Pazienti oncologici

Padiglione 2 - Oncologia Ardizzoni sala A, 5° Piano

L'arteterapia del colore è un processo espressivo di autoconoscenza, trasformazione e riarmonizzazione, capace di migliorare il benessere emotivo e la qualità della vita facendo appello alla sensibilità artistica. Il lavoro, guidato da un arteterapeuta del colore, si baserà sullo sperimentare e modificare i colori a acquerello sul foglio, avviando così un processo di armonizzazione della sfera delle emozioni e l'approfondimento del respiro con un percorso artistico finalizzato a prendere contatto col proprio mondo interiore. In collaborazione con l'associazione Se ne Parli.

Prenotazione obbligatoria

Mattoncini che passione!

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Giardino padiglione 23

Con la Scatola delle idee i bambini avranno a disposizione i mattoncini più famosi al mondo per costruire con fantasia, in un contest aperto a tutti in cui saranno assegnati premi alle costruzioni più originali. Insieme ai volontari dell'associazione Piccoli Grandi Cuori.

Microbiologia: conosciamo i nostri nemici (quasi) invisibili

ore 15.00 - Prenotazione obbligatoria

Ritrovo atrio padiglione 11

Un tour in Microbiologia. Si potrà visitare il laboratorio di livello di biocontenimento 3 e vedremo da vicino come vengono identificate le infezioni da batteri e virus, che cosa sono le colture cellulari, come si usa un microscopio, quali tecnologie abbiamo a disposizione e quali sono i parassiti che possono infestare il nostro organismo. Un viaggio teorico e pratico per conoscere le malattie e per capire come possiamo prevenirle.

Ragazzi dai 10 ai 14 anni - Prenotazione obbligatoria

La Postura delle vocali: la cura delle parole

ore 16.00 - Pazienti oncologici e loro familiari

Open space padiglione 23

Il laboratorio teatrale lavora sulla cura delle parole e sulla delicatezza dei gesti per affrontare la malattia e la gestire il dolore, per condividere le difficoltà e trovare un nuovo equilibrio; propone ai partecipanti un delicato percorso di consapevolezza legato alla respirazione, ai gesti, al contatto fisico e mette in relazione il corpo con le emozioni che scaturiscono dalle parole. In collaborazione con l'Associazione G.O. For Life Onlus.

spettacoli e mostre

Dai disegni dei bambini alla musica di epoche e Paesi diversi, passando per i ferri chirurgici dell'800. Nella giornata dedicata alle Stelle il Policlinico offre anche spettacoli, a cura di associazioni e gruppi di volontariato, e alcune mostre.

Mostra di disegni e poesie della Scuola in Ospedale

dalle 15.30 alle 17.30

Giardino padiglione 13

Le maestre espongono i disegni e le poesie dei bambini ricoverati e presentano le attività della Scuola in Ospedale. Gli studenti sono bambini e ragazzi, dalla scuola dell'infanzia sino ai licei, seguiti in ospedale dagli insegnanti dell'Istituto comprensivo n. 6 di Bologna e dell'Istituto di istruzione superiore Bartolomeo Scappi di Castel San Pietro Terme. Mediamente sono circa 300 bambini della scuola d'infanzia e delle elementari, 70 quelli delle medie e 50 i ragazzi delle scuole superiori gli alunni seguiti ogni anno.

Ribellula nel paese delle bolle di sapone

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

Padiglione 13

Una simpatica viaggiatrice vi farà esplorare il paese delle bolle di sapone, presentandovi bolle di tutti i tipi: bolle animate, bolle danzanti, bolle giganti! Potrete persino entrare in un'enorme bolla! Uno spettacolo divertente e interattivo che saprà stupirvi mostrandovi le bolle di sapone come non ne avete mai viste. In collaborazione con l'associazione FANEP.

Finire sotto i ferri due secoli fa

ore 15.30; ore 16.30;

Biblioteca Possati - padiglione 25, 1° piano

Un percorso per vedere come e con quali strumenti e ferri operavano i chirurghi nel 1800, per sperimentare quanto e come sia cambiata la medicina negli ultimi due secoli.

Prenotazione consigliata

Sensi-bilità - Un viaggio alla scoperta dei cinque sensi

dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Giardino padiglione 13

Osservazioni, scoperte ed intuizioni di ogni bimbo ricoverato prendono forma in un artefatto di fili, stoffe e colori capaci di esprimere l'esperienza del momento. La raccolta di tutti i lavori dei piccoli pazienti sono l'oggetto di una mostra curata da Alessia Monaco, laureanda all'Accademia di Belle Arti di Brera.

Preludio Marching Band, spettacolo musicale itinerante

dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Partenza dal padiglione 23, lungo il viale principale

La Preludio Marching Band, composta da studenti, allievi e insegnanti del Centro Musicale Preludio di Bologna, sfila partendo dal padiglione 23 portando il suo repertorio funky e jazz lungo il viale principale del Policlinico, in puro stile New Orleans. In collaborazione con l'associazione Piccoli Grandi Cuori.

Magic Show: spettacolo di magia per grandi e piccini

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

Giardino padiglione 23

Un mago illuso dalle proprie illusioni, si illude di illudervi ma... nonostante i pasticci resterà illeso... Insieme al mago Alex Turra in collaborazione con l'associazione Piccoli Grandi Cuori.

Anni '50 e '60 in musica

dalle 15.00 alle 17.00

Padiglione 2

reparto Geriatria Lunardelli - Snoozeling room

Musiche degli anni '50 e '60 coinvolgeranno i pazienti e i loro familiari per un pomeriggio a suon di twist.
In collaborazione con l'associazione ARAD.

Merende Musicali

dalle 15.30 alle 17.30

Padiglione 2

atrio e reparto di Oncologia Ardizzoni

Il Gruppo delle Ocarine Bella Bologna e gli allievi della scuola musicale Dupré animeranno il pomeriggio presso l'atrio del padiglione 2 Albertoni e nel reparto di degenza con assaggi musicali. In collaborazione con l'associazione Se ne Parli.

Associazioni di volontariato ed Enti

- ✔ Adb
- ✔ Admo
- ✔ Banca del latte umano donato di Bologna
- ✔ Fidas - Advs
- ✔ Agd
- ✔ Ageop Ricerca
- ✔ Aipa
- ✔ Amaci
- ✔ Andromeda
- ✔ Aned
- ✔ Antf
- ✔ Antr
- ✔ Apdic
- ✔ Arad
- ✔ Ariae
- ✔ Astro
- ✔ Atcom
- ✔ Atp. Bo
- ✔ Bibi Miscione
- ✔ Bibli-os'
- ✔ Blud - Progetto Allattami
- ✔ Bologna Ail
- ✔ Crescere
- ✔ Cucciolo
- ✔ Dia.Bo
- ✔ Emofilici Bologna e Provincia
- ✔ Fanep
- ✔ Fili Urbani
- ✔ Fondazione Ronald MC Donald
- ✔ Fondazione Theodora
- ✔ Go for life
- ✔ Il seno di poi
- ✔ Komen
- ✔ La nostra Africa
- ✔ Loto Onlus
- ✔ Mozart 14
- ✔ Non perdiamo la testa
- ✔ Order 66 Italia
- ✔ Percorsi
- ✔ Piccoli Grandi Cuori
- ✔ Rescue Drone Network
- ✔ Samur
- ✔ Scuola in ospedale
- ✔ Se ne parli
- ✔ Total Risk Team
- ✔ Unione mutilati della voce
- ✔ Yuri una vita che continua

- ✔ Associazione Nazionale Vigili del Fuoco Sez.Bologna
- ✔ CNA Bologna
- ✔ IRC
- ✔ Polizia di Stato
- ✔ Pubblica Assistenza Città di Bologna
- ✔ Servizio Civile
- ✔ 118

Partecipano a "Le Stelle di Sant'Orsola"

Unità operative

- ☑ Anestesiologia e rianimazione pediatrica
- ☑ Anestesiologia e terapia del dolore
- ☑ Anestesiologia e terapia intensiva
- ☑ Cardiochirurgia
- ☑ Cardiochirurgia generale
- ☑ Cardiochirurgia pediatrica
- ☑ Cardiologia
- ☑ Centro Riferimento Trapianti
- ☑ Chirurgia generale e dei trapianti
- ☑ Chirurgia orale e maxillo facciale
- ☑ Cardiochirurgia orale e dei trapianti
- ☑ Chirurgia pediatrica
- ☑ Chirurgia vascolare
- ☑ Diabetologia
- ☑ Direzione generale
- ☑ Dipartimento tecnico
- ☑ Ematologia
- ☑ Geriatria
- ☑ Medicina fisica e riabilitazione
- ☑ Medicina d'urgenza e Pronto Soccorso
- ☑ Microbiologia
- ☑ Neonatologia
- ☑ Neuropsichiatria infantile
- ☑ Oncologia ginecologica
- ☑ Oncologia medica
- ☑ Ostetricia e medicina dell'età prenatale
- ☑ Pediatria
- ☑ Pediatria d'urgenza
- ☑ Servizi di supporto alla persona
- ☑ Governo clinico, qualità, formazione
- ☑ Urologia

con la partecipazione di:

coop
Alleanza 3.0

Slow Food®
Bologna

SIRIO
LA TUA STELLA

Buonristoro®
VENDING GROUP

Stay UP
PASTRY

EDILIZIA ACROBATICA®

con il contributo di:

VOLABO
Centro Servizi per il Volontariato
della provincia di Bologna

Dona il 5x1000 per il Sant'Orsola è un gesto di cura

codice fiscale 914 099 60 373

Da quest'anno con un gesto semplice puoi contribuire alla vita del tuo ospedale

Nella tua dichiarazione dei redditi, nel campo "Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative" firma e scrivi il codice fiscale della Fondazione Policlinico Sant'Orsola

Insieme sosterremo progetti per migliorare la cura e l'assistenza al Sant'Orsola

www.fondazionesantorsola.it

Per informazioni
www.lestelledisantorsola.it
stelle@aosp.bo.it